



FICHE PROGRAMME

Formation INITIATION : Comprendre l'IA & Produire ses premières acculturations IA

PUBLICS

Tout public intéressé par le sujet

PRE-REQUIS

Français, lu, parlé, écrit

Être équipé de son ordinateur portable.

Disposer d'un compte ChatGPT actif.

Un abonnement ChatGPT est fortement recommandé

DUREE

1 jour - 7 heures

TARIF inter-entreprises

Information communiquée en amont de la contractualisation dans notre proposition commerciale.

EFFECTIF

Maximum : 8

INDICATEUR DE RÉSULTATS

Accessible sur notre site internet : www.equanime-formation.fr

CONTACT

 contact@equanime-formation.fr

Bureau commercial :

09 74 98 41 24

Accueil :

09 73 88 98 84

 www.equanime-formation.fr

REFERENT PEDAGOGIQUE

CYBULSKI Cédric

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre clairement ce qu'est l'IA, comment elle fonctionne et ses limites ;
- Identifier des cas d'usage utiles et réalistes pour son activité ;
- Prendre en main ChatGPT et formuler des demandes efficaces ;
- Générer du contenu adapté, textes, visuels et autres à son métier ;
- Appliquer les bonnes pratiques et mesurer les risques de son usage ;
- Réaliser un mini projet fil rouge.

DETAIL DU PROGRAMME

1. Comprendre l'IA (bases indispensables) :

- Définition : IA prédictive, IA générative ;
- Comment fonctionne une intelligence artificielle (modèle de langage ou LLM) ;
- Biais, hallucinations et limites ;
- Données d'entraînement et confidentialité : ce qu'il faut savoir ;
- IA ≠ automatisation : bien distinguer les usages.

2. Cas d'usages professionnels simples :

- Relation client : traitement des mails, reformulation ;
- Amélioration de documents existants ;
- Communication : textes, descriptions, posts, visuels ;
- Ce que l'IA peut faire — et ce qu'elle ne fera pas.

3. Prendre en main ChatGPT :

- Création du compte et découverte de l'interface ;
- Comment créer un bon prompt (requête) ;
- Structurer une demande pour obtenir un résultat fiable ;
- Comprendre les erreurs fréquentes :
 - demandes trop vagues
 - contradictions
 - manque de contexte

4. Génération d'images (niveau débutant) :

- Principes : ce qu'est un générateur d'images
- Consignes simples pour réussir : style, cadrage, couleurs
- Limites : copyright, droits, cohérence visuelle
- Produire ses premiers visuels pour :
 - communication digitale et papier
 - réseaux sociaux, publications



Formation INITIATION : Comprendre l'IA & Produire ses premières acculturations IA

5. Sécurité & usages responsables :

- Confidentialité, RGPD et bonnes pratiques
- Informations à ne jamais transmettre
- Obligation de validation humaine
- Structurer un workflow "IA + relecture"

6. Mini projet fil rouge :

Chaque participant réalise :

- 1 texte professionnel
- 1 visuel associé
- 1 publication prête à l'emploi
- Un retour collectif



Formation INITIATION : Comprendre l'IA & Produire ses premières acculturations IA

MODALITES PEDAGOGIQUES

La formation se déroule en présentiel.

Méthodes pédagogiques :

- Pédagogie active et participative ;
- Apports théoriques courts et illustrés ;
- Démonstrations en direct ;
- Ateliers pratiques guidés ;
- Échanges et retours d'expérience.

Moyens humains :

- Formateur expert en IA générative et usages professionnels
- Pédagogue
- Capable d'adapter les exemples aux métiers des participants
- Accompagnement individualisé
- Aide à la prise en main

Moyens techniques :

- Salle de formation équipée ;
- Connexion Internet haut débit ;
- Outils d'IA générative accessibles ;
- Vidéoprojecteur / écran partagé ;
- Exercices en temps réel.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place.

Le référent handicap est Cédric CYBULSKI, que vous pourrez joindre au 06 36 22 76 32.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

La validation du respect des prérequis par le candidat est réalisée par l'employeur. En cas de recyclage, la validité du titre en cours est vérifiée par EQUANIME Formation avant de confirmer l'inscription..

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXECUTION DE L'ACTION ET D'EN APPRECIER LES RESULTATS

Afin de permettre de suivre l'exécution de l'action, des feuilles de présence seront signées en salle, chaque demi-journée par les participants et par le formateur.

Modalités d'évaluation

Contrôle des connaissances : QCM

Délivrance d'un certificat de réalisation et attestation de réussite, sous réserve de réussite à l'évaluation sommative théorique.