



# FICHE PROGRAMME

Formation préparatoire aux habilitations électriques

Personnel non électricien

Interventions élémentaires et/ou chargé de manœuvres électriques

Indices : B0/H0(V) et/ou BS et/ou BE Manœuvre - Parcours initial

Selon la norme NF C18-510 A2

## PUBLICS

Tous personnels devant procéder à des manœuvres électriques, un réarmement de dispositif de protection, et/ou devant réaliser des remplacements de petits équipements électriques en phase terminale d'une installation (lampe, accessoires d'éclairage, prise de courant, radiateur, ...).

## PRE-REQUIS

Maîtriser le français lu, parlé et écrit  
Aucune connaissance en électricité n'est demandée, mais les personnes doivent être capables de comprendre les instructions de sécurité.

## DUREE

2 jours, 14 heures

## TARIF Inter-entreprises

Information communiquée en amont de la contractualisation dans notre proposition commerciale.

## INDICATEUR DE RÉSULTATS

Accessible sur notre site internet :  
[www.equanime-formation.fr](http://www.equanime-formation.fr)

## CONTACT

 [contact@equanime-formation.fr](mailto:contact@equanime-formation.fr)

Bureau commercial :

09 74 98 41 24

Accueil :

09 73 88 98 84

 [www.equanime-formation.fr](http://www.equanime-formation.fr)

## REFERENT PEDAGOGIQUE

SZTAJNERT Thomas

## OBJECTIFS

Mise en application des prescriptions de sécurité relative à la norme NF C18-510 A2.

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Citer les limites de son titre d'habilitation (autorisation et interdits, zones, etc.) ;
- Réaliser les opérations correspondant à son titre d'habilitation ;
- Définir sa zone d'intervention ;
- Appréhender une zone de voisinage ;
- Enoncer les instructions de sécurité spécifiques aux opérations de son titre d'habilitation ;
- Respecter et faire respecter les instructions de sécurité ;
- Citer et mettre en œuvre les équipements de protection collective (barrière, écran, banderole, etc.) ;
- Reconnaître les signalisations et les repérages associés ;
- Mettre en œuvre les moyens de protection individuelle et expliquer leurs fonctions ;
- Si nécessaire, identifier, vérifier et utiliser les EPI appropriés ;
- Enoncer les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages spécifiques aux opérations ;
- Identifier, vérifier et utiliser le matériel et l'outillage appropriés ;
- Décrire les étapes de la mise en sécurité d'un circuit (pour les BS) ;
- Réaliser la mise hors tension pour son propre compte (pré-identification, séparation, condamnation) ;
- Effectuer la vérification d'absence de tension (VAT) ;
- Réaliser une remise sous tension ;
- Lister les mesures de prévention à observer lors d'une intervention BT élémentaire (pour les BS) ;
- Délimiter et signaler la zone d'intervention BT ;
- Décrire la conduite à tenir en cas d'accident corporel ;
- Décrire la conduite à tenir en cas d'incendie dans un environnement électrique ;
- Appliquer les procédures et consignes en cas d'accident corporel ou d'incendie dans un environnement électrique ;
- Analyser les risques pour une situation donnée et correspondant à l'habilitation visée.



Formation préparatoire aux habilitations électriques  
Personnel non électricien  
Interventions élémentaires et/ou chargé de manœuvres électriques  
Indices : B0/H0(V) et/ou BS et/ou BE Manœuvre - Parcours initial  
Selon la norme NF C18-510 A2

## DETAIL DU PROGRAMME

### THÉORIE

Distinguer les grandeurs électriques, telles que courant, tension, résistance, puissance, alternatif et continu, etc., énoncer les effets du courant électrique sur le corps humain (mécanismes d'électrisation, d'électrocution et de brûlures, etc.), donner les noms et les limites des différents DOMAINES DE TENSION, citer les ZONES D'ENVIRONNEMENT et donner leurs limites, décrire le principe d'une HABILITATION, donner la définition des symboles d'HABILITATION, lister les prescriptions associées aux ZONES DE TRAVAIL, citer les équipements de protection collective et leur fonction (barrière, écran, banderole, etc.), énoncer les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés dans l'ENVIRONNEMENT, décrire la conduite à tenir en cas d'accident corporel, décrire la conduite à tenir en cas d'incendie dans un ENVIRONNEMENT électrique.

### PRATIQUE

Reconnaître l'appartenance des matériels à leur DOMAINE DE TENSION, identifier les limites et les ZONES D'ENVIRONNEMENT, lire et exploiter le contenu d'un titre d'HABILITATION, reconnaître la ZONE DE TRAVAIL ainsi que les signalisations et repérages associés, s'assurer de la bonne mise en œuvre de son matériel et de ses outils, appliquer les procédures et consignes en cas d'accident corporel ou d'incendie dans un ENVIRONNEMENT électrique.

### BE Manœuvres

- Effectuer la mise hors service d'un équipement (moteur, machine, etc.).
- Effectuer une manœuvre électrique.

### BS

- Effectuer le remplacement d'un fusible.
- Effectuer le remplacement d'une lampe (code IP2X ou non) ou d'un accessoire d'un appareil d'éclairage.
- Effectuer une intervention BT de remplacement d'un socle de prise de courant ou d'interrupteur.
- Assurer le raccordement électrique d'un matériel sur un circuit en attente protégé et mise hors tension (brûleur, cumulus, etc.).
- Effectuer le réarmement d'un dispositif de protection.

Pratiques professionnelles réalisées sur des installations représentatives de l'environnement de travail habituel du participant.

Cette formation est conforme à la norme NF C18-510 A2.

Un recueil de prescriptions de sécurité électrique (livret stagiaire) est remis à chaque participant.



Formation préparatoire aux habilitations électriques  
Personnel non électricien  
Interventions élémentaires et/ou chargé de manœuvres électriques  
Indices : B0/H0(V) et/ou BS et/ou BE Manœuvre - Parcours initial  
Selon la norme NF C18-510 A2

## MODALITES PEDAGOGIQUES

La formation se déroule en présentiel.

### Méthodes pédagogiques :

Théorie : Alternance de méthodes participatives et démonstratives  
Pratique : Réalisé sur notre plateforme pratique équipée.

### Moyens humains :

Les formateurs et le directeur du site sont des électriciens de métiers, diplômés, ayant une expérience de terrain pendant laquelle ils ont eu à gérer la sécurité. Les formateurs ont suivi une formation de formateur, un parcours initiatique chez EQUANIME FORMATION et ont validé un savoir-faire en pédagogie.

### Moyens techniques :

Salles de formations modernes équipées (écran TV, projecteur, tableau blanc, PC...), coffrets spécifiquement conçus pour les formations préparatoires aux habilitations électriques, équipements de protection individuelle, nappes isolantes, MALTCC, outillage électrique isolé, vérificateur d'absence de tension, appareils de mesure...

### Modalités d'évaluation :

Au démarrage de la formation, une discussion étayée entre le formateur et le participant permet de vérifier l'adéquation entre les indices préalablement définis et les besoins. Si un écart est constaté, l'entreprise commanditaire sera contactée pour statuer.

A la fin de la formation, une évaluation théorique et pratique sera réalisée conformément aux exigences de la norme N FC 18-510 A2. A l'issue de cette évaluation et selon le barème imposé, le formateur émettra un avis à l'habilitation électrique. Une correction collégiale sera effectuée par le formateur et les participants pourront prendre connaissance et poser des questions au formateur à propos des erreurs commises.

Une attestation individuelle de fin de formation sera transmise à l'employeur. En cas de réussite, une proposition de titre d'habilitation sera également jointe et envoyée à l'employeur. Le renouvellement de l'habilitation électrique est obligatoire avec une périodicité de 3 ans.

Cette formation fait l'objet d'une mesure à chaud de la satisfaction des stagiaires.

### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place.

Le référent handicap est Cédric CYBULSKI, que vous pourrez joindre au 06 36 22 76 32.

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

La validation du respect des prérequis par le candidat est réalisée par l'employeur. En cas de recyclage, la validité du titre en cours est vérifiée par EQUANIME Formation avant de confirmer l'inscription..

L'inscription peut avoir lieu jusqu'à la veille du démarrage de la session sous réserve de places disponibles.

### MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXECUTION DE L'ACTION ET D'EN APPRECIER LES RESULTATS

Afin de permettre de suivre l'exécution de l'action, des feuilles de présence seront signées en salle, chaque demi-journée par les participants et par le formateur.